

# 28 июля

## Всемирный день профилактики гепатитов



Ежегодно 28 июля во многих странах проводится Всемирный день профилактики гепатитов. Данной датой для его учреждения стал день рождения американского врача Баруха Самюэля Блумберга, лауреата Нобелевской премии, открывшего вирус гепатита В. Первый подобный День был проведен в 2008 году по инициативе Международного альянса по борьбе с гепатитом. В 2011 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) внесла эту дату в свой календарь, таким образом Всемирный день борьбы с гепатитом получил официальный статус.

Вирусы гепатита считаются одним из основных факторов риска для здоровья человечества. По данным ВОЗ, гепатит поразил около 2 миллиардов человек в мире. В некоторых странах вирусным гепатитом А переболела большая часть населения, а десятая часть жителей являются носителями вирусов гепатита В и С. Парентеральные вирусные гепатиты – это воспалительные заболевания печени, которые вызывают вирусы, проникающие в организм человека через нарушения и повреждения целостности кожных и слизистых покровов. Типы парентеральных вирусов гепатита «В», «С», «Д» приводят к развитию хронической болезни и являются самой распространенной причиной возникновения цирроза и рака печени. Передача вирусов парентеральных гепатитов от человека к человеку происходит посредством их попадания с инфицированными биологическими жидкостями в кровь здорового.

**Гепатиты А и Е** передаются алиментарным, водным, контактно-бытовыми путями при попадании вирусов с фекалиями от больных людей в воду, пищевые продукты и на предметы, окружающие больного

А **парентеральными вирусными гепатитами (В, С, Д)** можно заразиться следующими путями:

**ПОЛОВОЙ ПУТЬ** (беспорядочные половые связи, незащищенные половые контакты);

**КОНТАКТНО-БЫТОВОЙ ПУТЬ** (использование общих с больным предметов личной гигиены (бритвенных приборов, зубных щеток, посуды, ножниц, мочалок, расчесок, постельных принадлежностей, полотенец), соприкосновение с любыми поверхностями помещений и предметов, загрязненными кровью (при наличии у контактных порезов и микротравм));

**от матери к ребенку** (внутриутробно через плаценту или во время родов при прохождении через родовые пути);

**инъекционное введение наркотиков** с использованием общих шприцев и игл;

**проведение** татуировок, пирсинга, маникюра и педикюра загрязненными инструментами.

## Как же уберечь себя от гепатитов?

- Рекомендовано мыть овощи и фрукты кипяченой водой, пить воду только очищенную или нагретую до 100 °С.
- От инфицирования вирусом гепатита В (и одновременно–D) эффективно защищает вакцина против гепатита В.
- Не использовать предметы ухода и личной гигиены другого человека. На них могут содержаться микроскопические частицы зараженной крови, которые, попадая на слизистую или открытую ранку здорового человека, провоцируют заражение.
- Посещать проверенные медицинские и косметические учреждения, салоны тату и пирсинга, которые точно обеззараживают свои инструменты.
- Гепатит передается половым путем, поэтому предохраняйтесь при любом способе интимной близости.
- Поскольку ребенок полностью перенимает микрофлору матери, он подвержен заражению как в утробе, так и при родах. Единственный способ обезопасить своего ребенка — обследовать организм и при необходимости провести лечение гепатита.

## ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТОВ:



соблюдайте правила личной гигиены



кипятите воду



татуировки или пирсинг должны производиться только стерильным оборудованием



закрывайте любые порезы или открытые раны



предохраняйтесь при половых контактах



сделайте прививку для профилактики гепатитов А, В, (D)