

14 ноября 2020 г. - Всемирный день борьбы против диабета



Всемирный день борьбы с диабетом

Ежегодно 14 ноября во всем мире проходит Всемирный день борьбы с диабетом, который был введен в 1991 году Международной диабетической федерацией (IDF) и Всемирной организацией здравоохранения

(ВОЗ) в ответ на угрозу возрастания заболевания диабетом во всем мире. С 2007 года День стал отмечаться под эгидой ООН. В настоящее время это крупнейшая в мире кампания по информированию о сахарном диабете, охватывающая более 1 миллиарда человек в более чем 160 странах мира.

Целью Всемирного дня борьбы с диабетом является повышение осведомленности о диабете – не только о количестве заболевших сахарным диабетом, но и о том, как можно предотвратить развитие этой болезни. Каждый год Всемирный день борьбы против диабета посвящен определенной теме.

Сахарный диабет (далее - СД) - неинфекционное заболевание, носящее характер эпидемии, - является серьезной медико-социальной проблемой XXI века. Развивается вследствие абсолютной или относительной недостаточности гормона инсулина, в результате чего формируется гипергликемия - стойкое увеличение содержания глюкозы в крови. Характеризуется хроническим течением и нарушением всех видов обмена веществ: углеводного, жирового, белкового, минерального и водно-солевого.

В настоящее время СД занимает ведущее место во всемирных программах здравоохранения, где особое место уделяется доступности жизненно важных лекарственных средств, профилактике ожирения и СД.

Согласно данным IDF, двадцать лет назад количество людей с диагнозом «сахарный диабет» во всем мире не превышало 130 миллионов. Сегодня количество пациентов с сахарным диабетом составляет более 425 миллионов (это примерно 8 % населения), а к 2025 году их число увеличится до 550 миллионов человек.

Более 80 % больных диабетом проживают в странах с низким и средним уровнем дохода; от 40 до 80 % лиц с диагнозом «сахарный диабет» не осознают серьезность своего заболевания и зачастую не получают адекватного лечения, препятствующего развитию необратимых осложнений. Сахарный диабет и его осложнения занимают устойчивое четвертое место по причине смертности в большинстве развитых стран мира.

Число больных сахарным диабетом в Беларуси каждый год увеличивается (примерно на 6-8 % в год; за последнее десятилетие - в два раза). Рост заболеваемости происходит за счет диабета 2 типа, доля которого составляет почти 94 % всех случаев и который в значительной мере является результатом избыточного веса и физической инертности. Кстати, для его профилактики эффективны простые меры по поддержанию здорового образа жизни и правильного питания.

Сахарный диабет 1 типа распространяется с более низкой скоростью. В республике насчитывается немногим более 18 тыс. пациентов, имеющих диабет 1 типа. Эти люди зависят от ежедневного введения инсулина, среди них около 2,5 тыс. детей, нуждающихся в особом внимании.

В Гродненской области количество пациентов с СД на конец 2019 г. составило 36159 человек, из них сахарный диабет 1 типа у 2066 человек, включая 287 детей. За 9 месяцев 2020 г. впервые установлен диагноз у 2286 человек, из них с сахарным диабетом 1 типа – 54 (детей - 25).

Одним из приоритетных направлений современной диабетологии является обучение пациентов с СД в Школе диабета. Система обучения пациентов в Школе диабета в РБ начала формироваться с начала 90-х годов прошлого столетия. В настоящее время в республике функционирует более 200 Школ диабета (амбулаторных и стационарных, для взрослых пациентов и детей, их родителей), в которых ежегодно проходит обучение 36 - 37 000 пациентов с СД.

В Гродненской области работает 26 Школ диабета, в которых только в 2019 году обучено 4020 человек.

Справочно: информация о режиме работы Школ диабета, тематике проводимых занятий, образовательные материалы размещены на специальных страничках официальных сайтов организаций здравоохранения области. Много интересной информации о СД можно также найти в разделе «Школы здоровья. Школа сахарного диабета» медицинского портала «Здоровый Гродно».

В 2020 году Всемирный день борьбы с диабетом будет проходить под девизом «Медсестра и диабет» (The Nurse and Diabetes).

Тема выбрана неслучайно. Впервые медсестры начали принимать участие в лечении пациентов с сахарным диабетом в 1924 г. Двумя годами ранее стала доступна инсулинотерапия, и американский врач-эндокринолог Эллиот Проктор Джослин впервые заговорил о том, что «нехватка обучения так же опасна, как и нехватка инсулина». Он призвал активно привлекать медсестер к обучению пациентов, назвав диабет «болезнью, преимущественно, для сестер».

Роль медицинской сестры не только важна, но и значима, ведь от нее требуется точное выполнение всех предписаний врача пациентам с СД, наличие таких бесценных качеств, как человечность и сострадание,

коммуникабельность и отзывчивость. Чтобы уметь профессионально помочь больному, медсестра должна хорошо знать причины развития сахарным диабетом, его осложнения, все проявления и методы компенсации. Разбираться в проблемах пациентов. Лечащий врач ставит диагноз и назначает лечение, определяет проблемы больного, а дело медсестры определить все сложности, возникающие из-за этих проблем.

Неоценима помощь медсестер семье больного СД в процессе адаптации, обучении семьи правилам жизни с диабетиком. Медсестры обязательно регулярно контактируют с членами семьи больного, данные передаются лечащему врачу, который должен знать особенности образа жизни и психологического климата семьи.

СД требует от всего медицинского персонала больших знаний и компетентности.

Не секрет, что во время амбулаторного приема у врача-специалиста имеется только несколько минут на беседу с пациентом о СД, ведь ему необходимо осмотреть пациента, проанализировать результаты исследований, заполнить всю необходимую медицинскую документацию. И тогда на помощь приходит Школа диабета, основной целью которой является улучшение качества жизни и активное долголетие пациентов, а основной задачей - максимальное ознакомление пациентов с СД, его лечением, самоконтролем, тактике самопомощи при неотложных состояниях, обучение организации правильного питания, диабетических диетах и т.д. Незаменимы в этой работе медицинские сестры.

Основная задача человека с сахарным диабетом - стремление к компенсации заболевания. Немаловажная роль в этом процессе отведена и медицинским сестрам!

Материал подготовлен главным внештатным специалистом по эндокринологии главного управления здравоохранения Гродненского облисполкома Л.П.Ковшик