



25 апреля - Всемирный день борьбы с малярией

Малярия - грозное заболевание, вызываемое кровяными паразитами, которые передаются от больного человека к здоровому через укусы комаров, при переливании крови или шприцевых инъекциях.

Переносчиками инфекции являются малярийные комары, выплod которых происходит в водоемах со стоячей или медленно текущей водой.

Малярия широко распространена в странах Азии, Африки, Центральной и Южной Америки, в т. ч. и на территории некоторых республик СНГ (Азербайджан, Таджикистан). Человек, выезжающий в эти страны, рискует заболеть уже на второй неделе пребывания в неблагополучном регионе, а может и спустя 1,5-3 года после возвращения.

Наиболее характерными ее признаками являются лихорадочные приступы с кратковременным ознобом, высокой температурой, головными и мышечными болями, головокружением, тошнотой, рвотой, учащенным сердцебиением. Подобное состояние держится 6-8 часов и заканчивается резким падением температуры (до 35°C) и обильным потоотделением. Приступы повторяются через 1-2 дня.

Профилактика малярии складывается из 2 направлений: предупреждение заражения и профилактика заболевания.

Предупреждение заражения - это защита помещений от проникновения переносчиков и предохранение открытых частей тела от укусов комаров - переносчиков.

Профилактика заболевания- это прием по назначению врача лекарственных противомаларийных препаратов (химиопрофилактика), который проводится за неделю перед выездом в неблагополучный регион, весь период пребывания там и еще 4-6 недель после возвращения домой. Учитывая, что во многих тропических странах распространена лекарственноустойчивая малярия, помимо приема профилактических препаратов, на случай, если заболевание со временем все-таки разовьется, следует впрок запастись противомаларийными лекарствами, используемыми для лечения местным населением.

Важно помнить, что в течение 3 лет после возвращения при каждом обращении за медицинской помощью по поводу любого заболевания с повышением температуры, необходимо информировать лечащего врача о своем пребывании в малярийном очаге.