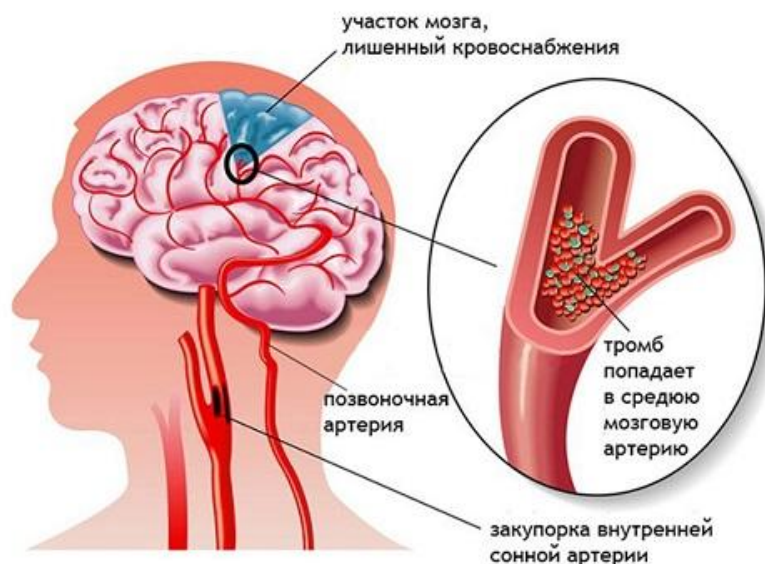


# Профилактика инфаркта головного мозга

Выявление и контроль факторов риска развития инсульта – лучший способ его первичной профилактики. Между многими факторами существует взаимное влияние, поэтому их сочетание приводит к более значительному увеличению риска заболевания. Острые нарушения мозгового кровообращения (ОНМК) – одна из основных причин заболеваемости и смертности во всем мире. По данным ВОЗ, ежегодно инсульт развивается не менее чем у 5,6 – 6,6 млн. человек, а третья часть перенесших инсульт людей трудоспособного возраста умирает.



## Основные факторы риска инсульта :

- возраст (старше 50 лет);
- наследственная предрасположенность;
- пол;
- артериальная гипертензия (АГ);
- курение;
- употребление алкоголя;
- дислипидемия;
- мерцательная аритмия и другие заболевания сердца;
- факторы образа жизни (избыточный вес, отсутствие физической активности, нарушение питания и факторы стресса);
- сахарный диабет;
- предшествующие транзиторные ишемические атаки (ТИА) и инсульт;
- применение оральных контрацептивов.

Хорошо известно, что с возрастом увеличивается риск развития инсульта. Одну треть перенесших инсульт составляют люди в возрасте от 20 до 60 лет. Две трети инсультов происходят у лиц старше 60 лет. С каждым десятилетием после 55 лет риск развития инсульта удваивается. У мужчин риск развития инсульта выше, чем у женщин, но смертность от инсульта в любой возрастной группе выше у женщин. А что касается наследственности, то люди, у ближайших родственников которых был инсульт, имеют более высокий риск развития инсульта.

## Основные симптомы ОНМК:

- Появление за короткий период времени асимметрии лица, слабости, онемение в конечностях, нарушение речи на фоне значительного эмоционального, физического напряжения, сразу после сна или приема горячей ванны, при высоком или низком АД.
- Дополнительная информация о наличии у больного любых сосудистых заболеваний (недавно перенесенный инфаркт миокарда, мерцательная аритмия, атеросклероз сосудов) или факторов риска позволяют заподозрить ОНМК

Каждый пациент с подозрением на ОНМК нуждается в **экстренной медицинской помощи**. В целях совершенствования медицинской помощи пациентам с острыми нарушениями мозгового кровообращения применяется системная тромболитическая терапия, метод, позволяющий улучшить исход заболевания при его применении в первые 4,5 часа инфаркта головного мозга. Поэтому при подозрении на ОНМК необходимо обеспечить пациенту строгий постельный режим с приподнятым на 30° головным концом кровати, доступ воздуха, вызвать скорую помощь в максимально короткий срок и назвать точное время начала неврологических симптомов.

**Тромболизис** – это растворение тромба в артерии головного мозга, ликвидация главной причины инсульта.

**Тромболизис** уменьшит последствия инсульта, сохранит качество жизни.

**80% больных инсультам становятся глубокими инвалидами, если помощь не была оказана вовремя!**

Шкута О.Н. заместитель главного врача по МРЭЖ

26.04.2018