

## Первая помощь при инфаркте миокарда

Прежде чем переходить к неотложной помощи, важно научиться точно дифференцировать симптомы инфаркта от приступов стенокардии.

Симптомы этих заболеваний похожи, поскольку имеют одинаковые причины: при стенокардии, так же, как и при инфаркте, болевые приступы появляются из-за недостаточного кровоснабжения (ишемии) сердечной мышцы - миокарда. Нехватка кровоснабжения миокарда возникает в основном из-за атеросклероза – процесса отложения холестерина в сосудах. Со временем просвет в сосудах становится меньше, и однажды холестериновая бляшка полностью перекрывает кровоток к мышце.

Основным отличием симптомов стенокардии от инфаркта является невозможность купировать болезненные симптомы нитроглицерином. Все дело в том, что без кровоснабжения определенного участка миокарда в нем начинаются необратимые процессы – некроз (омертвление) мышечной ткани. Поэтому таблетки в этой ситуации малоэффективны. Также болезненные ощущения при инфаркте не пропадают и после отдыха.

**Основными симптомами инфаркта являются:**



- Острая боль за грудиной, в левой лопатке, левом плече и руке. Иногда болезненные ощущения распространяются на шею, зубы, челюсть и даже живот.
- Головокружение, озноб, слабость, резкое побледнение из-за отсутствия должного кровоснабжения. Тело покрывается холодным потом, больному не хватает воздуха.
- Артериальное давление может возрасти или наоборот резко упасть, учащается пульс, у больного возникает паника и страх перед смертью.

К симптомам заболевания также относят тошноту, кашель, боли в нетипичных местах: пальцах, зубах, животе. Из-за этого люди иногда путают первые признаки инфаркта с симптомами других болезней. Еще один довольно распространенный и самый опасный симптом инфаркта – полная остановка сердца.

**Если вы обнаружили у себя или своих близких описанные симптомы – сразу вызывайте скорую помощь!**

Действия больного при инфаркте миокарда

Если заболевание застало вас в тот момент, когда рядом никого нет - не паникуйте! Первую неотложную помощь при инфаркте миокарда можно оказать себе самостоятельно!

В первую очередь подробно объясните диспетчеру скорой помощи, как пройти в вашу квартиру или дом, поскольку встретить медиков будет некому. Оставьте открытой входную дверь.

- Откройте окна или включите кондиционер, чтобы обеспечить **поступление свежего воздуха.**
- Положите под язык **таблетку/капсулу нитроглицерина.** Так препарат быстрее проникнет в кровь и немного снимет болезненные ощущения.
- Еще одно лекарственное средство, которое сможет помочь в первые минуты инфаркта, **это аспирин.** Он разжижает кровь и облегчит проявление симптомов. Чтобы препарат подействовал быстро, таблетку следует разжевать. **Приблизительная доза – 300 мг.**
- Сядьте или лягте, предварительно положив под спину и голову подушку или любой подручный предмет, **который позволит держать верхнюю часть туловища немного выше нижней.** Ноги нужно согнуть в коленях. В таком положении тела сердцу будет проще осуществлять кровоснабжение. Далее остается ждать медиков.

Врач-кардиолог ГУЗ «ГЦГП» Кошко О.Н.

28.04.2018