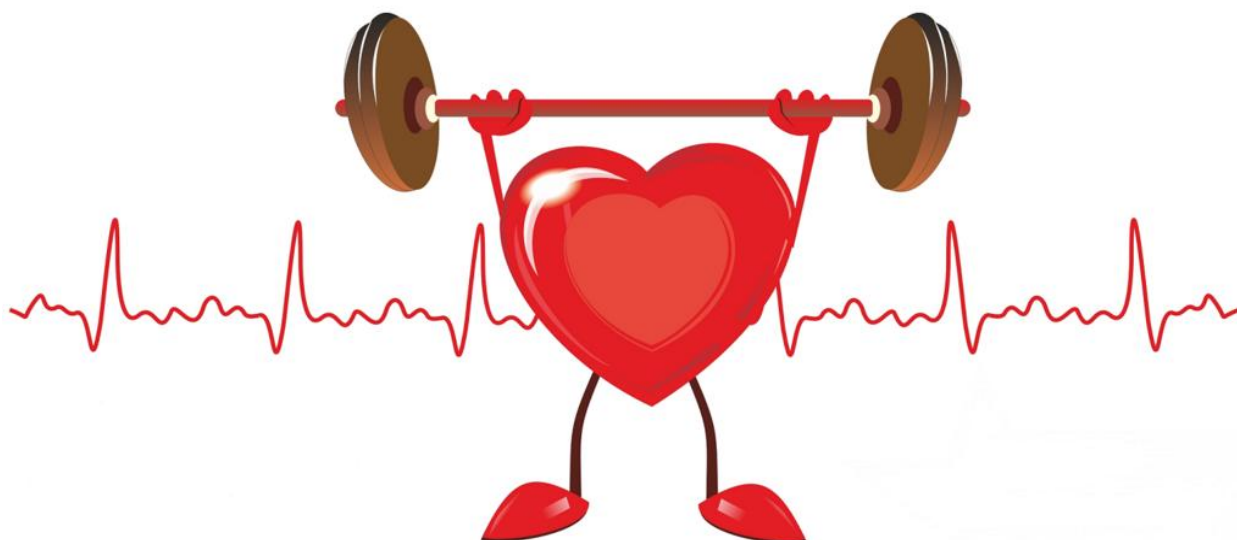


7 апреля Всемирный День Здоровья



Во вступившем в силу 7 апреля 1948 года Уставе ВОЗ прописаны основные принципы, на которых основывается деятельность этой организации: **здоровье** – это не только отсутствие болезней. Более широко под здоровьем подразумевается состояние физического, душевного и социального благополучия.

Одно из основных прав каждого человека без различия расы, политических убеждений, религии, доходов и социального положения – обладание наивысшим достижимым уровнем здоровья. **Здоровье** – основной фактор в достижении мирной обстановки на всей планете. Это возможно только при сотрудничестве всех государств.

Недостаточные меры некоторых государств по борьбе с болезнями, особенно заразными, представляют всеобщую опасность.

Фактор первоочередной важности – здоровое развитие ребенка, необходимое условие достижения наивысшего уровня здоровья – предоставление всем народам возможности пользования всеми достижениями медицины.

Для улучшения здоровья народа необходимо просвещенное общественное мнение и сотрудничество с обществом.

Ответственность за здоровье народа и проведение необходимых мероприятий в области здравоохранения несет правительство страны.

ГУЗ «Гродненская центральная городская поликлиника» предлагает комплекс здоровьесберегающих мероприятий:

- **Скандинавская ходьба**

Скандинавская ходьба – это движение с использованием специальных палок, которые короче лыжных, выполнены из легких и прочных материалов и имеют на нижнем конце твердый металлический шип и крепление палки на запястье–темляк.



Задачи: от похудения, оздоровления и восстановления до подготовки к горным восхождениям.

- **Программы психокоррекции**

Врач-психотерапевт ГУЗ «ГЦГП» разработала и внедрила в практику лечения психосоматических заболеваний, следующие программы:

1. Программа по психокоррекции сердечно-сосудистых заболеваний;
2. Программа по психокоррекции желудочно-кишечных заболеваний
3. Программа по психокоррекции заболеваний опорно-двигательного аппарата

Для чего это нужно?

Современная психосоматика основана на неоспоримо доказанном факте, согласно которому эмоции решающим образом влияют на функции всех органов человека. Ради душевного равновесия повреждается телесное здоровье. Помочь в этом и призвана психотерапия, которая преодолевает подавленное настроение, мрачные мысли пациента.

- **Диспансеризация:**

Это комплекс мероприятий в системе здравоохранения, проводимых с целью выявления и предупреждения развития различных заболеваний у населения.

Вы можете записаться на прием в регистратуре/на сайте/по телефону либо прийти без записи к участковому терапевту в отдельно отведенный диспансерный день (узнать расписание можно на сайте либо в регистратуре)

Граждане, которым не проводится диспансеризация в текущем году, могут пройти профилактический медицинский осмотр.

Подробную информацию о записи в группы скандинавской ходьбы и психокоррекции Вы сможете найти на сайте ГУЗ «ГЦГП».