

**В Республике Беларусь проводится Единый день
здоровья 17 апреля – Всемирный день
гемофилии**



**В связи с проводимым Единым днем здоровья –
17 апреля - Всемирный день гемофилии
в ГУЗ «ГЦГП» 14.04.2018 г. организована прямая
телефонная линия с заведующим клинико –
диагностической лабораторией Гайдаленок
Дианой Альбертовной по телефону: 52 11 96 для
консультации по вопросам гемофилии.**

Гемофилия – это наследственный геморрагический диатез, обусловленный дефицитом факторов свертывания крови; передается по рецессивному типу, сцеплен с X – хромосомой. Болезнь характеризуется нарушением свертываемости крови и проявляется в частых кровоизлияниях в суставы, мышцы и внутренние органы. Современные возможности диагностики позволяют диагностировать гемофилию уже в период новорожденности. Основной проблемой данной категории больных: взрослых и детей, является необходимость регулярного внутривенного введения специализированных

антигемофильных препаратов. При достаточном количестве лекарственных средств больной гемофилией может вести полноценную жизнь: учиться, работать, завести семью, т.е. являться полноценным членом общества и приносить пользу своей стране. Больным детям не стоит бояться заниматься спортом и физкультурой. Родители должны поощрять это делать! Национальный Фонд Гемофилии (США) накопил богатейший опыт привлечения своих пациентов с гемофилией к занятиям спортом. Когда человек активен физически, он более стрессоустойчив и легче переживает обычные жизненные испытания. Это особенно важно для подростков, у которых формируется психика и отношение к окружающему миру.

В мире уже появились профессиональные спортсмены, страдающие гемофилией. Уровень их физической подготовки такой, что кровотечений во время занятий спортом не возникает, и они не нуждаются в лечении спортивной травмы. Вдобавок, здоровые мышцы и связки защищают их от спонтанных кровоизлияний, которые часто встречаются у больных с тяжелыми формами гемофилии.

Профилактика предполагает вливание фактора свертывания крови на регулярной основе (через день), с тем, чтобы сохранить нормальное свертывание крови у больного, и чтобы предотвратить спонтанные кровотечения.

В республике Беларусь больных гемофилией более 598 человек. Минздрав постоянно улучшает организацию медпомощи этим больным. Организован Республиканский гемофилический центр (РГЦ), в который может обратиться за консультацией любой больной гемофилией, независимо от места проживания. В Центре можно выполнить коагулогические исследования и получить стационарное лечение.

заведующий клинико – диагностической лабораторией Гайдаленок Диана Альбертовна

12.04.2018 г.