

Сексуальное воспитание подростков: когда и как правильно говорить об этом...



Подростковый возраст - самый трудный период в жизни человека. Это время, когда ребенок становится взрослым, берет на себя ответственность за свою жизнь. Не удивительно, что в это время происходит много проблемных ситуаций, к которым очень негативно относятся родители.

Особенную неприятность родителям доставляют первые сексуальные вопросы, которые возникают у подростков. Ведь именно в подростковом возрасте человек впервые чувствует влечение к противоположному полу, а родители прекрасно понимают, что в связи с незрелостью ребенок может совершить ошибку, которая повлияет на всю его жизнь. Ранняя беременность, например, полностью меняет планы на будущее и зачастую заставляет девочку-подростка слишком рано перейти в настоящую, взрослую жизнь. Что уже говорить об угрозе подцепить неприятную венерическую болезнь или СПИД. Самое страшное, что подросток может влипнуть во все это, совершая действие из простого любопытства. И естественно, что любой родитель хочет уберечь его от этого.

Сексуальное воспитание детей и подростков

Сексуальное воспитание проходит в два этапа. Первому этапу, как правило, родители не уделяют большого внимания. В 6-7 лет дети начинают задавать вопросы о том, откуда дети берутся, чем отличаются девочки и мальчики и так далее. Родители в меру своих сил и умений рассказывают детям об этом. Вскоре дети перестают интересоваться сексуальными вопросами - они узнали ответы на все свои вопросы на улице, во дворе, от сверстников. Родители не должны беспокоиться о половом воспитании детей дошкольного

возраста - ребенок сам найдет ответы на свои вопросы. И уже после этого возраста он будет иметь начальное представление о сексуальности, поэтому вопрос "как рассказать ребенку о сексе" не должен тревожить родителей в этом возрасте.



А вот в подростковом возрасте - все по-другому. Половое воспитание детей зависит от общества в целом. Дело в том, что дети подросткового возраста всегда имеют стремление быть, как все, не отличаться от группы. Это нормальное желание для них. Если вся группа начинает экспериментировать с сексуальными отношениями рано, то все дети в ней будут следовать этому. И вот здесь в задачу взрослых входит предупредить проблемы, которые могут возникнуть в связи с этим.

Сексуальное воспитание подростков - это не рассказ об анатомии человека и о том, что нужно делать во время секса, а предупреждение негативных последствий первого сексуального опыта, например, ранней беременности или болезней. Важно не запугать ребенка, но предупредить и главное не просто запрещать, а объяснить почему существует тот или иной запрет.

Родители часто думают над тем, как рассказать ребенку о сексе, в подростковом возрасте, но это довольно проблематично. То же касается и вообще сексуального воспитания девочек и мальчиков - не получится ворваться к подростку в комнату и начать говорить о сексе, это будет слишком неадекватное действие, которое будет неприятно ребенку. А есть дети, которые очень стесняются любого упоминания о сексе, для них такой разговор слишком постыдный. Чего мы добьемся несильным сексуальным воспитанием такого подростка? Скорее, это вызовет больше стресса, чем принесет пользы.

Сегодня государство все больше берет на себя функцию по образованию детей и подростков в сексуальном плане. Мы идем к детям с книгами, проспектами и рассказами. Специалисты показывают детям физиологию

человека, раздают презервативы, обучают правилам гигиены.

Но, несмотря на это у нас все равно существует множество проблем: количество ранних беременностей не уменьшается, и подростки заражаются венерическими болезнями. Почему так происходит? Потому что не взрослые должны приходить к детям с обучением, а наоборот, дети к взрослым с вопросами. А этого можно достичь только развивая доверительные отношения с ребенком

Создать доверительные отношения с ребенком - непростая задача для родителей. Сексуальное воспитание девочек и мальчиков - это лишь малая грань. Научившись ладить с ребенком, можно помочь ему решить все проблемы в жизни - и выбор правильной профессии, и отношений с противоположным полом, и становления в социуме. Сделать это возможно только понимая его желания и стремления.

13.03.2018

Врач-психотерапевт

Савинова И. А.