

Ишиас (воспаление или защемление седалищного нерва)

Ишиас — это воспаление или защемление седалищного нерва. Болезнь по-другому называют пояснично-крестцовым радикулитом или невралгией седалищного нерва. Ишиас вызывает сильную боль в спине и часто развивается на фоне остеохондроза.



Как возникает ишиас

Седалищный нерв — самый крупный в организме человека. Он начинается на 5 разных уровнях спинного мозга. Его ответвления отходят в бедро, колено, голень, стопы и фаланги пальцев. Седалищный нерв полностью обеспечивает подвижность ног.

Ишиас возникает при ущемлении и воспалении седалищного нерва или его ответвлений. Невралгия седалищного нерва может резко прогрессировать и обездвижить человека.

Причины ишиаса

Защемление и воспаление седалищного нерва вызывают различные причины:

- Межпозвонковая грыжа часто провоцирует появление ишиаса. Выпячивание диска сдавливает нервные корешки, из которых формируется седалищный нерв.

- Стеноз поясничного отдела спинномозгового канала, для которой характерно сужение просвета канала, в котором находится спинной мозг.
- Спондилолистёз — болезнь, при которой один позвонок смещен по отношению к другому.
- Переохлаждение часто предшествует ишиасу. Холод провоцирует воспаление нерва.
- Остеофиты — костные выросты, которые образуются на позвонках. Остеофиты возникают в результате остеохондроза, остеоартроза позвоночника или спондилёза. Они сдавливают нервные корешки спинного мозга и провоцируют ишиас.
- Нестабильность позвоночника - состояние, при котором возникает периодическое смещение позвонков во время движения, а также увеличена подвижность позвонков на местах.

Кроме этого, ишиас вызывают доброкачественные и злокачественные опухоли позвонков, отравление организма алкоголем, ртутью, мышьяком, свинцом. Болезнь возникает из-за образования в организме токсических веществ при подагре сахарном диабете. Среди других причин ишиаса: беременность, синдром грушевидной мышцы, травмы, внутренние кровотечения, артрит, гинекологические болезни.

Симптомы ишиаса

Болезнь чаще всего начинается с небольших болей в поясничном отделе и ягодицах. У человека возникает усталость и ломота в ногах. В дальнейшем ишиас может вызвать боль в задней поверхности бедра, голени, стопе, вплоть до кончиков пальцев.

Боль при воспалении седалищного нерва бывает стреляющей, жгучей, тянущей, колющей и ноющей. Она то усиливается, то ослабевает или полностью исчезает. Чаще всего от боли страдает одна нога, но иногда болезнь охватывает и обе. Другие симптомы ишиаса: жжение в нижней части ноги, «мурашки», онемение.

Чем опасен ишиас

В запущенных случаях боль становится настолько сильной, что не даёт уснуть. Человек не может сидеть, стоять, ходить, поворачиваться, наклоняться. Ишиас приводит к ослаблению и даже частичной атрофии некоторых мышц.

Лечение седалищного неврита

Симптомы и лечение ишиаса связаны с основной проблемой – пролапсом межпозвоночного диска в виде протрузии или грыжи. Симптоматические методы оправданы лишь в острой стадии воспаления, но даже в этом случае

предпочтительно немедикаментозное лечение – иглоукалыванием, мануальной терапией, точеным прогреванием (термотерапией) и массажем. Однако недостаточно просто обезболить ишиас, необходимо воздействовать на его причину, предотвратить осложнения и надежно избавить пациента от всех симптомов.

Лучшим ответом на вопрос, как лечить ишиас является комплексное применение методов традиционной тибетской и китайской медицины. Для того чтобы составить оптимальный план лечения, врач клиники «Тибет» анализирует данные, полученные с помощью МРТ (магнитно-резонансной томографии), исследования рефлексов, пальпации, опроса, анамнеза. После этого проводится индивидуальный курс воздействия на пояснично-крестцовый отдел позвоночника и седалищный нерв.

Иглоукалывание - помогает купировать острую боль в ягодице и пояснице, снять воспаление и отек вокруг зажатого нерва, облегчить мышечное напряжение, уменьшить неврологические симптомы ишиаса, восстановить чувствительность, объем движений в колене и стопе, устранить паралич, парез стопы.

Точечный массаж - применяется для купирования острой боли (вместе с иглоукалыванием) и в комплексном лечении пояснично-крестцового отдела, нормализует мышечный тонус, снимает физическое напряжение в области поясницы, помогает устранить компрессию седалищного нерва, улучшить движение артериальной и венозной крови.

Мануальная терапия - разгружает пояснично-крестцовый отдел позвоночника, облегчает компрессию седалищного нерва, кровеносных сосудов в области позвоночника, увеличивает объем движений.

Гирудотерапия - положительно влияет на кровообращение в области поясницы и крестца, физиологические процессы в позвоночнике, уменьшает воспаление и ускоряет восстановление дисков.

Моксотерапия - прогревает и расслабляет область вблизи позвоночника, активизирует кровоток, стимулирует восстановительные процессы, облегчает компрессию седалищного нерва.



Костиневич Т.М врач невролог ГУЗ «ГЦГП» 28.02.2018