



**Грипп** (фр. **grippe**) — острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом **гриппа**. Входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ).

### **Симптомы**

Симптомы гриппа чрезвычайно разнообразны. К основным симптомам относят:

- высокую температуру,
- кашель,
- головные боли,
- боли в теле и мышцах,
- боли в горле,
- боли в глазах,
- насморк (ринит),
- слабость и разбитость,
- расстройства желудочно-кишечного тракта,

Все эти симптомы, за исключением высокой температуры, могут проявляться не всегда и не у всех больных.



### **Высокая температура**

Для этого симптома характерны высокие значения. Типичная температура в начале заболевания, как правило, выше  $+39^{\circ}\text{C}$ , а зачастую может переваливать и за отметку в  $+40^{\circ}\text{C}$ . Лишь при легких формах гриппа температура может колебаться у отметки в  $+38^{\circ}\text{C}$ . Столь сильное повышение температуры является следствием интоксикации организма, а также реакции на нее иммунной системы.

Еще одна особенность повышения температуры – это то, что оно обычно происходит очень резко, буквально за несколько часов. Продолжительность периода, в течение которого температура у больного повышена, зависит от тяжести болезни и от того, принимает ли больной жаропонижающие средства. Обычно он длится 2-4 дня. Затем температура падает до субфебрильных значений. В случае тяжелых форм гриппа высокая температура плохо сбивается при помощи жаропонижающих средств. Или же сбивается на очень короткий период времени.

## **Кашель**

Вирусы гриппа в основном поражают слизистую оболочку бронхов. Поэтому при гриппе кашель также является типичным симптомом, появляющимся у 9 из 10 больных. Однако кашель далеко не всегда проявляется в первые часы заболевания. Кроме того, зачастую кашель может быть относительно слабым по сравнению с кашлем, наблюдаемым при других респираторных заболеваниях. Кашель обычно носит непрерывный характер, он может изводить человека и не давать ему заснуть.

В начале заболевания кашель обычно сухой и непродуктивный. По мере отхождения мокроты кашель сменяется на мокрый.



## **Боли в голове и теле**

Головные боли, боли в груди, а также неясные боли в других частях тела, особенно в мышцах ног, являются следствием интоксикации организма. Зачастую это первые симптомы гриппа, появляющиеся еще до повышения температуры. Болезненные ощущения в

мышцах могут носить характер ломоты. Головная боль обычно концентрируется в лобной зоне, хотя может распространяться и по всей голове. Иногда может наблюдаться резь в глазах, светобоязнь. Все это достаточно часто встречающиеся симптомы гриппа.

## **Ларингит, фарингит, насморк, гайморит**

Симптомы воспаления слизистых оболочек верхних дыхательных путей – насморк, боль в горле, чихание зачастую могут вообще не наблюдаться. Тем не менее, такие симптомы также встречаются (примерно в половине случаев). Нередко они объясняются не воздействием самих вирусов гриппа, а вторичной бактериальной инфекцией. Чаще всего от подобных явлений страдают дети.

## **Прочие симптомы**

Иногда наблюдаются нарушения работы желудочно-кишечного тракта – тошнота, диспепсия, потеря аппетита. Иногда возможны рвота и диарея. Хотя в целом для гриппа подобные симптомы нехарактерны.

Также на фоне высокой температуры у больного могут наблюдаться повышенное пототделение, покраснение и гиперемия кожи, учащенное сердцебиение, пониженное артериальное давление, нарушения сердечного ритма. При прослушивании сердца заметны приглушенные тона, систолический шум.



### Что делать при первых симптомах?

В том случае, если у человека наблюдаются первые признаки гриппа, то первое, что необходимо сделать – это вызвать врача на дом. Главным поводом для вызова врача является высокая температура – свыше  $+38^{\circ}\text{C}$ . Идти самостоятельно в поликлинику с такой температурой опасно не только для самого больного, но и для окружающих людей, которых больной может заразить. Особенно уязвимы к инфекции дети и пожилые люди, люди, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями и заболеваниями почек. Однако умереть от токсического гриппа могут даже взрослые и здоровые люди. Такое развитие событий совершенно не исключено.

До прихода врача необходимо соблюдать постельный режим. Жаропонижающие и противовоспалительные средства лучше не принимать, если состояние больного удовлетворительное, так как их прием может

искажить клиническую картину. Врач должен осмотреть больного и решить, стоит ли ему лечиться в домашних условиях, или же в условиях стационара. Если лечение будет проводиться дома, то врач назначит все необходимые лекарства.

Для лечения гриппа могут использоваться:

- этиотропные средства,
- иммуномодуляторы,
- симптоматические средства (противовоспалительные и жаропонижающие препараты).

Для лечения кашля принимаются отхаркивающие и муколитические препараты. Для лечения горла и насморка полезны полоскания, ингаляции, назальные препараты.

Большое значение для скорейшего выздоровления имеют также правильная диета, употребление витаминов, обильное питье, соблюдение постельного режима.



15.01.2018 г.

Агейкина Н.В. врач-инфекционист ГУЗ «ГЦГП»