

# 17 ноября 2018 года – Международный день недоношенных детей



При планировании беременности всем женщинам рекомендуется прохождение полного обследования у гинеколога и узких специалистов для исключения факторов потенциального риска. Профилактике преждевременных родов способствует ранняя постановка на учет и ведение беременности под наблюдением акушера-гинеколога. Особого медицинского контроля требуют беременные групп риска по

развитию преждевременных родов – женщины с половым инфантилизмом, нарушениями менструального цикла, эндокринопатиями, привычным невынашиванием беременности, хроническими инфекциями, перенесшие ЭКО, с Rh-отрицательной кровью.

Наилучшей профилактикой преждевременных родов является подготовка к беременности, которая включает в себя диагностику и лечение инфекционных заболеваний и достижение устойчивого контролируемого течения имеющейся хронической патологии. После наступления беременности профилактика преждевременных родов заключается в регулярном наблюдении за ее течением, своевременном лечении выявляемых осложнений или заболеваний и госпитализации в стационар в "критические сроки" (4 – 12 недель, 18 – 22 недели и дни, в которые шли бы менструации), когда риск наиболее высок. В стационаре проводится профилактическая терапия, направленная на сохранение беременности.

психолог женской консультации ГУЗ «ГЦГП»  
Свистун Н.А.