

ГУЗ «Гродненская центральная городская поликлиника»

«Где искать витамины?»

Витамины - низкомолекулярные органические соединения с высокой биологической активностью, необходимы нам для нормальной жизнедеятельности. Своё название они получили от латинского слова «vita» жизнь и «amine» белок. Буквы алфавита присваивались витаминам по мере их открытия. Только в 20 веке в 1911 году витамины были впервые выделены в чистом виде польским исследователем Казимиром Функом. В настоящее время известно их несколько десятков, 21 из них производится и используется в целях профилактики и лечения.

