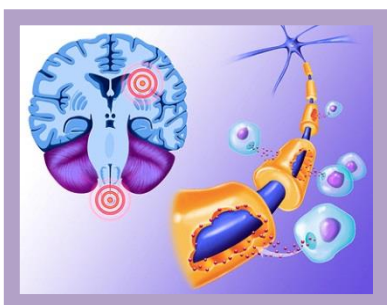


# Рассеянный склероз



*Одним из распространенных заболеваний человека является **рассеянный склероз**. В мире насчитывается около двух миллионов больных рассеянным склерозом.*

*Распространение рассеянного склероза зависит от многих факторов, в том числе от географической широты, места проживания, принадлежности к определенной расе, этнической группе и т.п.*

В большей степени болезнь распространена среди населения европеоидной расы, Северной Америки, в меньшей степени - в Юго-Восточной Азии.

Беларусь относится к зоне высокого риска заболеваемости рассеянным склерозом.

**Что такое рассеянный склероз, и каковы причины**

**его возникновения?**

**Рассеянный склероз** – это хроническое прогрессирующее заболевание нервной системы, характеризующееся многоочаговостью поражения, течением с обострениями и ремиссиями.

Хотя в разговорной речи «склерозом» часто называют нарушение памяти в пожилом возрасте, название «рассеянный склероз» не имеет отношения ни к старческому «склерозу», ни к рассеянности внимания. Свое название болезнь получила из-за отличительной



патологоанатомической особенности: наличия рассеянных очагов демиелинизации в центральной нервной системе.

Женщины более подвержены заболеванию, чем мужчины. Самая высокая заболеваемость – среди лиц белой расы, живущих в умеренном климате. Болезнь не передается по наследству. В списке причин полной инвалидности в продуктивном периоде жизни рассеянный склероз занимает третье место – после травм и ревматологических заболеваний.

Этиология заболевания окончательно не выяснена. **Причиной может являться длительное существование в организме больного одного или нескольких различных вирусов (кори, эпидемического паротита и др.). Имеет значение конституционально-генетическая предрасположенность, неполноценность иммунной системы и т.п.**

### **Симптомы и течение болезни**

*Заболевание начинается обычно в возрасте 20-40 лет, развивается медленно, постепенно; реже проявления рассеянного склероза возникают остро. Первыми симптомами часто является снижение остроты зрения.*

Почти у 40% больных рассеянным склерозом отмечаются двигательные нарушения, такие, как мышечная слабость, скованность (спастичность), нарушение координации. Примерно так же часто возникают нарушения чувствительности, в частности онемение или покалывание в кистях и стопах. В 20% случаев появляются зрительные нарушения, например, нечеткость зрения или двоение. Типичны следующие жалобы больных (в порядке уменьшения частоты): нарушение ходьбы, утрата контроля над мочеиспусканием, быстрая утомляемость, нарушение половой функции.

**Рассеянный склероз имеет течение.** Иногда он протекает с обострениями и ремиссиями, но скачкообразное, либо неуклонное заболевание. В первые годы болезни сменяются спонтанными, т.е. без лечения, ремиссиями, что затрудняет эффективности того или иного



**непредсказуемое** доброкачественно, возможно и прогрессирование обострения часто какого-либо оценку препарата.

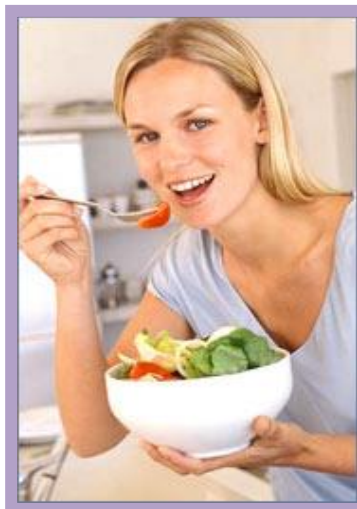
**Лечение рассеянного склероза проводят в неврологическом стационаре. Оно включает воздействие на иммунологическую реактивность организма, обменные процессы; используют симптоматические средства.**

Некоторые симптомы, в частности нарушения мочеиспускания, пролежни, эмоциональные расстройства, можно смягчить с помощью соответствующих лекарственных, реабилитационных и психологических мероприятий, которые повышают качество и продолжительность жизни больных.

### **Меры профилактики и защиты**

В возникновении рассеянного склероза существенную роль играют определенные **факторы риска**, негативно влияющие на состояние иммунной системы. Для предотвращения заболевания необходимо избегать:

- различных инфекций (в том числе
- интоксикаций, переутомления;
- стрессов, имеющих физическую или природу;
- избытка ультрафиолетового переохлаждения или, наоборот,
- злоупотребления никотином,



вирусных);

эмоциональную

излучения,  
перегревания;

алкоголем.

Эти же меры необходимо соблюдать в случае появления симптомов РС для отсрочки начала очередного обострения заболевания.

***Следует всегда помнить, что любую болезнь, а тем более такую, как рассеянный склероз, лучше и легче***

***предотвратить, чем ее лечить!***

Автор: Веремеенко Т.Н. – врач-невролог 11-й ГП

Редактор: Арский Ю.М.

Компьютерная верстка и

художественное оформление: Згирская И.А.

Ответственный за выпуск: Тарашкевич И.И.

**05.10.2017 г.**