

Грипп: что это за болезнь и почему возникает



На долю гриппа приходится наибольшее количество случаев заболеваний. Соответственно и количество смертельных исходов, связанных с гриппом, наибольшее.

Эпидемии гриппа возникают практически ежегодно. При этом заболевает от 5 до 20 % населения. Такие эпидемии наносят огромный экономический ущерб, поскольку обуславливают затраты на потерянные рабочие дни, оплату листов нетрудоспособности, посещения врачей, в том числе и на дому, госпитализацией.

Грипп относится к острым инфекционным заболеваниям и чаще всего протекает в виде вспышек заболеваемости и эпидемий, которые начинаются внезапно и очень быстро распространяются.

Возбудителем заболевания является вирус гриппа, который может быть трех серологических типов: А, В и С. Вирусы типа А вызывают заболевания средней степени тяжести и тяжелые. Они могут поражать как человека, так и лошадей, свиней, птиц. Именно этот тип вируса гриппа ответственен за появление тяжелых эпидемий и пандемий. Для вирусов типа А характерно частое изменение структуры при пребывании их в естественных условиях. Поэтому тип А в зависимости от составляющих вирус гемагглютинина (H) и нейраминидазы (N) делится на подтипы, например

H1N1, H3N2, H5N1. Типы и подтипы вируса в свою очередь делятся на штаммы. Штаммы кодируются таким образом: первым указывается тип вируса гриппа, затем его подтип, далее – место обнаружения (выявления) вируса (город, страна), следующим - порядковый номер образца (т.е. каким по счету штамм был выявлен в указанном году) и в последнюю очередь указывается год выявления. Таким образом становится понятным полное название нашумевшего в этом сезоне вируса А/Н1N1/Калифорния/07/2009.

Вирус гриппа типа В также может изменять свою структуру, однако эти процессы выражены менее четко. Тип В не вызывают пандемий, а являются причиной локальных вспышек заболевания или эпидемий в пределах одной - двух стран. Вспышки заболеваемости гриппом типа В могут совпадать по времени с эпидемия гриппа типа А либо предшествовать им. Вирус типа В вызывает заболевание только у человека, чаще всего у детей.

Наиболее малоизученным является вирус гриппа типа С. Он не подвержен выраженной изменчивости, поражает только человека. Вызываемое им заболевание протекает легко, эпидемий не возникает. Часто сопровождает эпидемии гриппа, вызванные типом А. Эпидемии гриппа, вызванного вирусом типа А, возникают примерно каждые 2-3 года, вирусом типа В – каждые 4-6 лет. Для типа С не характерны эпидемии, могут возникать только небольшие вспышки заболеваемости у детей и ослабленных людей. Эпидемии возникают обычно в осеннее-зимний период в Северном полушарии или весеннее-летний в Южном. Крупные эпидемии или пандемии случаются с интервалом в 10-12 лет. Длительность эпидемии может продолжаться от 1 до 3 месяцев. Прослеживается четкая зависимость уровня заболеваемости от количества населения города: чем больше населения, тем выше заболеваемость. Заболеванию подвержены люди всех возрастных групп, но наибольшее количество заболевших отмечается среди детей от 1 до 14 лет – 37 %, что в четыре раза выше, чем среди пожилых – 10%. Также более подвержены заболеванию беременные женщины, люди, страдающие хроническими заболеваниями.

Вирус гриппа живет, паразитирует и размножается внутри клетки. Поэтому он малоустойчив во внешней среде. В воздухе он сохраняется не более 4 часов, на белье – до 2 дней. Он лучше переносит низкие температуры и быстро погибает при нагревании и кипячении. Высоко чувствителен к ультрафиолетовым лучам и обычным дезинфицирующим средствам.

*Савко Л.М.,
заведующая 1 терапевтического отделения.*

17.10.2017 г.