

СПИД неизлечим, но предупредить болезнь можно!



История о ВИЧ-инфекции

О вирусе иммунодефицита человека (ВИЧ) жители нашей планеты узнали в 1981 году.

Почти одновременно первооткрывателями вируса стали **Люк Монтенье** из Института имени Пастера (Франция) и **Роберт Галло** из Национального института здоровья (США). Но только спустя два года (в 1983г.), **после выявления первых случаев болезни был выделен «Вирус иммунодефицита человека» (ВИЧ).**

С тех пор ВИЧ охватил практически всю планету. В настоящее время в мире, по официальным данным, зарегистрировано более 33 миллионов человек; реальное же их количество в 5-10 раз больше.

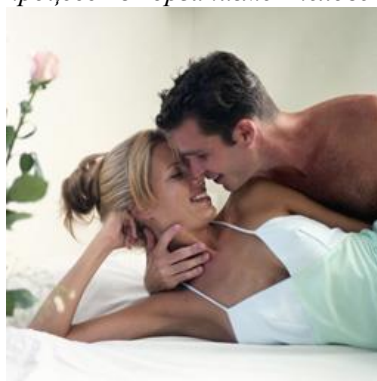
Ежегодно в мире заражается вирусом ВИЧ порядка более 2 млн. человек и столько же умирает от СПИДа. ВИЧ не знает ни географических, ни национальных границ, он одинаково беспощаден и к богатым, и к бедным.

Для Беларуси эта проблема также актуальна. Ежегодно в нашей стране регистрируются порядка 1000 ВИЧ-инфицированных, а в г.Минске около 200 человек.

Что же такое ВИЧ/СПИД?

ВИЧ – инфекция – инфекционный процесс в организме человека, вызываемый вирусом иммунодефицита человека, характеризующийся медленным течением, поражением иммунной и нервной систем, с последующим развитием на этом фоне инфекций, оппортунистических (сопутствующих) новообразований, приводящих к летальному исходу. инфицированного ВИЧ

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – терминальная стадия ВИЧ-инфекции, наступающая в большинстве случаев через длительный период от большинства случаев через весьма короткий период от момента заражения вирусом.



иммунодефицита) – наступающая в длительный период от

Источник заражения

■ Единственным источником заражения является ВИЧ-инфицированный человек на всех стадиях заболевания.

Пути передачи ВИЧ/СПИД

Существует три основных пути передачи инфекции:

■ **Парентеральный путь (через кровь)** – заражение происходит при инъекционном введении инфицированных наркотических веществ, использовании нестерильных игл и шприцев, при переливании зараженной крови, через необеззараженные инструменты для гигиенических процедур.

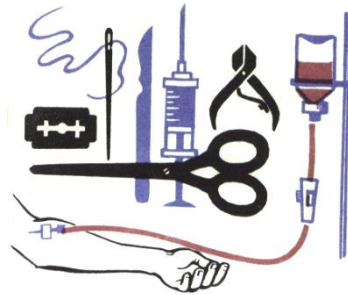
■ **Половой путь** – заражение происходит при половом контакте с ВИЧ-инфицированным.

■ **Вертикальный, или внутриутробный путь** - вирус передается от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.

Высокая концентрация вируса, способная заразить здоровый организм, **содержится в крови, в сперме, в вагинальном секрете**; в моче, слюне, слезах он содержится в низких концентрациях и в малых объемах не опасен.

ВИЧ – не передается

- при дружеских поцелуях;
- при рукопожатиях;
- при кашле, чихании;
- через посуду, одежду, бельё;
- при посещении бассейна, сауны, туалета;
- при укусах насекомых.



Лечение болезни

За прошедшие годы, несмотря на усилия различных специалистов всего мира, огромные средства, затраченные на исследование и лечение «чумы» XX века, до сих пор не найдены средства для проведения профилактических прививок и для радикального излечения инфицированных больных.

Имеющиеся в арсенале врачей лекарственные средства позволяют лишь на время несколько стабилизировать состояние больного ВИЧ/СПИД, облегчить его страдания и продлить жизнь.

ВИЧ – среди женщин

Эпидемия ВИЧ/СПИД все больше и больше охватывает женское население:

- почти половина всех людей в мире, живущих с ВИЧ-инфекцией – женщины;
- женщины особенно уязвимы к ВИЧ-инфекции и вероятность заражения ВИЧ для девушек и молодых женщин в 2,5 раза выше, чем для их сверстников мужского пола;
- женщины чаще мужчин заражаются ВИЧ незащищенного полового акта;
- распространение ВИЧ-инфекции среди женщин приводит к увеличению детей, рожденных от ВИЧ-матерей; большинство детей заражаются ВИЧ время беременности, родов или при грудном вскармливании.



приобретает женское

лицо; ВИЧ- женщины; ее последствиям; молодых женщин в 2,5 пола; даже от однократного

женщин приводит к инфицированных от своих матерей во вскармливании.

Меры профилактики и защиты

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой страшной болезни в подавляющих случаях всецело зависит от поведения и образа жизни самого человека.

- **Главным условием** сохранения здоровья и предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.

- **Всегда и везде** пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, лезвия и т.д.).

- **Требовать** применения стерильного инструментария при обслуживании в различных учреждениях и организациях.

- **Избегать** случайных половых связей; в таковых – обязательно пользоваться презервативом.



случае возникновения презервативом.

-**Не иметь** половых связей с людьми, употребляющими наркотики.

-**Приучать себя и своего партнера** систематически и правильно пользоваться презервативом; это поможет снизить вероятность заражения СПИДом, предохранит от венерических заболеваний и нежелательной беременности.

Можно обследоваться в любом учреждении здравоохранения г.Минска, в т.ч. в отделе профилактики ВИЧ/СПИД РЦГЭиОЗ (ул. Клары Цеткин, 4).

Помните! СПИД неизлечим, но предупредить его можно и нужно!

Автор: Варакса М.М., заведующая отделением профилактики ВИЧ/СПИД МГЦГЭ

Редактор: Арский Ю.М.

Компьютерная верстка и оформление: Згирская И.А.

Ответственный за выпуск: Тарашкевич И.И

25.08.2017 г.