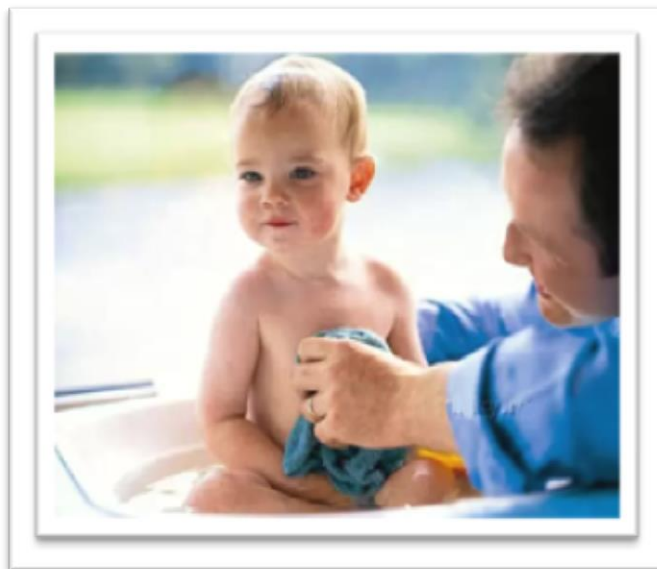


Атопический дерматит



Атопический дерматит – одна из наиболее распространенных болезней кожи, которой страдает около 5-20% населения земного шара.

Точная причина заболевания неизвестна, однако развитию атопического дерматита способствуют:

- ▶ **наследственная предрасположенность;**
- ▶ **заболевания дыхательных путей и кишечника;**
- ▶ **заболевания нервной системы;**
- ▶ **стресс;**
- ▶ **аллергены во вдыхаемом воздухе (клещи домашней пыли, пыльца**

растений, шерсть животных);



- ▶ **пищевые аллергены (молочный белок, фрукты, яйца, рыба, консерванты);**
- ▶ **индивидуальная непереносимость определенных веществ.**

Симптомы заболевания:

- **зуд (может быть как легким и непродолжительным, так и длительным мучительным), который приводит к расчесам кожи вплоть до кровоточивости;**

- **постепенное нарастающее симметричное утолщение кожи задней поверхности шеи, лица, области колен, бедер, промежности и половых органов;**



- **при**

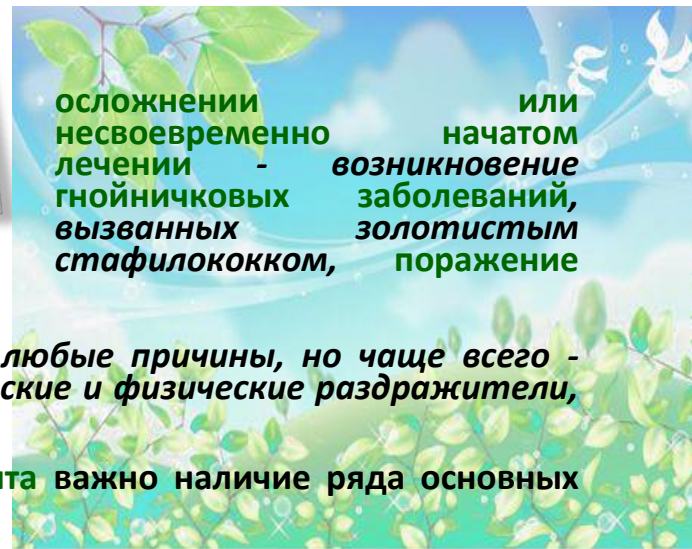
лимфатических узлов.

Обострение могут спровоцировать любые причины, но чаще всего - стрессы, влажный климат, химические и физические раздражители, инфекции.

Для диагностики атопического дерматита важно наличие ряда основных признаков:

- ▶ **зуд**

постановка



осложнении несвоевременно лечения гнойничковых, вызванных стафилококком, или начатом возникновении заболеваний, золотистым поражением

- ▶ **кожных покровов;**
- ▶ **характерное расположение высыпаний и их внешний вид;**
- ▶ **наследственная предрасположенность;**
- ▶ **обострение весной и осенью.**

Дополнительно используются аллергологические пробы и

определение специфических показателей крови

Лечение заболевания должно начинаться как можно раньше и включает в себя следующие мероприятия:

Коррекция рациона питания - ограничение либо полное исключение продуктов

- **обладających высокой аллергенной активностью (яйца, рыба, орехи, икра, мед, шоколад, кофе, какао, алкогольные напитки, консервы, копчености, горчица, майонез, специи, хрен, редис, редька, баклажаны, грибы, ягоды, фрукты и овощи, имеющие оранжевую и красную окраску). Допускается включать в рацион ягоды и фрукты светлой окраски, кисломолочные продукты, крупы (рис, перловка, гречка, овсянка), мясо (говядину, кролика, нежирные сорта свинины и баранины, индейку, конину), масло сливочное топленое и растительное, хлеб ржаной, фруктозу, ксилит.**
- **Местная терапия, успех которой зависит от мотивации и правильного поведения больного, степени его доверия лечащему врачу. Для местного лечения атопического дерматита используются глюкокортикостероидные мази, кремы, лосьоны, а также специфические нестероидные иммунодуляторы.**



- **Физиотерапия (в первую очередь, узкополосная фототерапия).**
- **Санаторно-курортное лечение: воздушные и солнечные ванны, морские купания, лечебные грязи (сероводородные, радоновые).**

Профилактика обострений атопического дерматита заключаются в соблюдении диеты и выполнении врачебных назначений и рекомендаций.

Необходима регулярная и тщательная уборка квартиры. Желательно убрать из помещений вещи, собирающие пыль, а также поддерживать влажность воздуха.

После
кожу



принятия душа или ванны следует увлажнять кремами, маслами. Также стоит избегать перегревания, потливости, тяжелых физических упражнений, ношения грубой шерстяной одежды и синтетических тканей.

Важно
и

регулярно посещать врача для осмотра назначения профилактического лечения.

Автор: Раковская Е.И. – заместитель главного врача по медчасти УЗ «Городской кожно-венерологический диспансер»

Редактор: Олешкевич Е.А

Компьютерная верстка и оформление: Макеев Ю.О.

Ответственный за выпуск: Тарашкевич И.

24.08.2017 г.