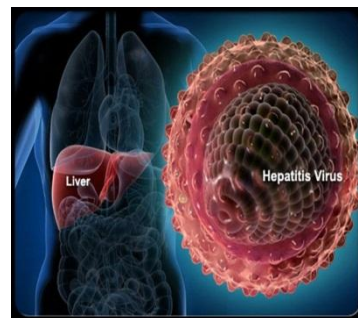


28 июля 2017 года – Всемирный день борьбы с гепатитом

Ежегодно 28 июля во многих странах проводится Всемирный день борьбы с гепатитом. Данной датой для его учреждения стал день рождения американского врача Баруха Самюэля Блумберга, лауреата Нобелевской премии, открывшего вирус гепатита В. Первый подобный День был проведен в 2008 году по инициативе Международного альянса по борьбе с гепатитом. В 2011 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) внесла эту дату в свой календарь, таким образом Всемирный день борьбы с гепатитом получил официальный статус.



Вирусы гепатита считаются одним из основных факторов риска для здоровья человечества. По данным ВОЗ, гепатит поразил около 2 миллиардов человек в мире. В некоторых странах вирусным гепатитом А переболела большая часть населения, а десятая часть жителей являются носителями вирусов гепатита В и С. Парентеральные вирусные гепатиты – это воспалительные заболевания печени, которые вызывают вирусы, проникающие в организм человека через нарушения и повреждения целостности кожных и слизистых покровов. Типы парентеральных вирусов гепатита «В», «С», «Д» приводят к развитию хронической болезни и являются самой распространенной причиной возникновения цирроза и рака печени. Передача вирусов парентеральных гепатитов от человека к человеку происходит посредством их попадания с инфицированными биологическими жидкостями в кровь здорового.



Гепатиты А и Е передаются алиментарным, водным, контактно-бытовыми путями при попадании вирусов с фекалиями от больных людей в воду, пищевые продукты и на предметы, окружающие больного

А парентеральными вирусными гепатитами (В, С, Д) можно заразиться следующими путями:

половой путь (беспорядочные половые связи, незащищенные половые контакты);

контактно-бытовой путь (использование общих с больным предметов личной гигиены (бритвенных приборов, зубных щеток, посуды, ножниц, мочалок, расчесок, постельных принадлежностей, полотенец), соприкосновение с любыми поверхностями помещений и предметов, загрязненными кровью (при наличии у контактных порезов и микротравм);



от матери к ребенку (внутриутробно через плаценту или во время родов при прохождении через родовые пути);

инъекционное введение наркотиков с использованием общих шприцев и игл;
проведение татуировок, пирсинга, маникюра и педикюра загрязненными инструментами.



Как же уберечь себя от гепатитов?

- Рекомендовано мыть овощи и фрукты кипяченой водой, пить воду только очищенную или нагретую до 100 °С.
- От инфицирования вирусом гепатита В (и одновременно–D) эффективно защищает вакцина против гепатита В.
- Не использовать предметы ухода и личной гигиены другого человека. На них могут содержаться микроскопические частицы зараженной крови, которые, попадая на слизистую или открытую ранку здорового человека, провоцируют заражение.
- Посещать проверенные медицинские и косметические учреждения, салоны тату и пирсинга, которые точно обеззараживают свои инструменты.
- Гепатит передается половым путем, поэтому предохраняйтесь при любом способе интимной близости.
- Поскольку ребенок полностью перенимает микрофлору матери, он подвержен заражению как в утробе, так и при родах. Единственный способ обезопасить своего ребенка — обследовать организм и при необходимости провести лечение гепатита.

Напоминаем что в ГУЗ «ГЦГП» можно сделать прививку от вирусного гепатита.

За подробной информацией обращайтесь в отделение профилактики 1 этаж, или к Вашему участковому терапевту.

ИММУНИЗАЦИЯ-НАИБОЛЕЕ ЭФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ПРОФИЛАКТИКИ ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА В.

Государственное учреждение «Гродненский зональный центр гигиены и эпидемиологии», 2017 (отделение надзора за ОЗ)