

Вирусные гепатиты В и С – проблема современного мира.



✓ Преимущественно заболевают лица молодого возраста – 20-40 лет.

✓ В случае инфицирования беременной женщины существует риск передачи инфекции своему будущему ребёнку. Для гепатита С этот риск составляет 5%, для гепатита В – от 6 до 60%.

✓ Из 100 заболевших гепатитом С у 70-90 человек развивается хроническая форма инфекции. Если заражение происходит в раннем детском возрасте, то хронизация наступает в 90% случаев.

✓ Спустя 20-30 лет от момента инфицирования, у 20-30% лиц с хроническим гепатитом могут развиваться цирроз или рак печени.

✓ У 2% заболевших происходит одновременное инфицирование двумя вирусами, что приводит к более тяжёлому поражению печени.

Основные пути инфицирования:

- случайные половые связи;
- внутрисемейное половое и контактно-бытовое инфицирование, в т.ч. при совместном использовании общих с больным полотенец, бритвенных и маникюрных принадлежностей и др. предметов личной гигиены;



- потребление инъекционных наркотиков;
- проведение татуировок, пирсинга (чаще всего в непригодных местах - у знакомых, частных лиц на дому);
- медицинские манипуляции в случае нарушения режима стерилизации оборудования.

✓ Источником возбудителя инфекции вирусного гепатита В или С является человек - больной гепатитом или бессимптомный носитель вируса.

✓ Вирус содержится во всех биологических жидкостях больного человека: наибольшее количество - в крови, сперме, вагинальном секрете (для заражения здорового человека достаточно мельчайшей капли крови больного - 0,0005 мл. – порой даже невидимой невооруженным глазом); в меньших концентрациях - в слюне, моче, грудном молоке, поте.

✓ Устойчивость вирусов в окружающей среде высокая – при комнатной температуре на поверхностях внешней среды вирусы сохраняются до трех месяцев.



чрезвычайно устойчивы на предметах и сохраняются до трех

✓ Вирусы проникают в организм человека через нарушения и повреждения целостности кожных и слизистых покровов (травмы, трещины, порезы, ссадины).

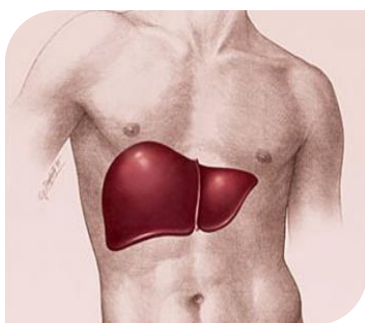
Лечение гепатитов В и С Меры профилактики и защиты

Лечение гепатитов В и С длительное и дорогостоящее. Основная цель лечения — добиться удаления из организма вируса. Однако не всегда удаётся достигнуть полного клинического излечения. Успех в лечении в первую очередь зависит от соблюдения больным рекомендаций и назначений лечащего врача.

✓ Наиболее надёжным специфическим профилактическим средством против гепатита В является вакцинация против гепатита В.

- ✓ Применяемая вакцина характеризуется **высокой эффективностью**: не менее 98% привитых вырабатывают иммунитет к вирусу длительностью 15 лет и более; вакцина отличается **хорошей переносимостью**.
- ✓ Вакцинация также **защищает** больных гепатитом С **от дополнительного инфицирования вирусом гепатита В**, оказывает **лечебный эффект** (способствует активации иммунитета, препятствует образованию новых вирусных частиц и разрастанию рубцовой ткани в печени), оказывает **противораковое действие**.
- ✓ **Вакцинация и клинико-лабораторное обследование** лиц из групп повышенного риска инфицирования (контактным с больными гепатитами, больным гепатитом С, пациентам отделений гемодиализа, онкогематологическим больным, лицам, имеющим случайные половые связи, употребляющим внутривенно наркотические вещества и др.) **проводится бесплатно** в поликлиниках по месту жительства или диспансерах по месту наблюдения.

К важным профилактическим мероприятиям по предупреждению инфицирования относятся:



- ✓ **наличие единственного надёжного полового партнера;**
- ✓ **использование презерватива;**
- ✓ **категорический отказ от внутривенного введения наркотиков;**
- ✓ **осторожное отношение к проведению татуировок, пирсинга, особенно в неприспособленных условиях, где не соблюдается принцип стерильности предметов и оборудования;**
- ✓ **соблюдение личной гигиены, использование только индивидуальных полотенец, ножниц, мочалок, бритв, помазков, расчёсок и других предметов гигиены.**

- ✓ **Если Вы не привиты против гепатита В, то обязательно сделайте прививку!**



Снизить риск инфицирования можно, соблюдая эти правила. Берегите себя и своих близких!



Автор:

Редактор:
Компьютерная верстка и оформление:
Ответственный за выпуск:

Светогор Т.Н. – врач-эпидемиолог
Минского городского центра гигиены и эпидемиологии
Арский Ю.М.
Згирская И.А.
Тарашкевич И.И.