

1
мая



Информационный бюллетень отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ

ЕДИННЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Международный «Астма-день»

«Астма-день» учрежден Всемирной организацией здравоохранения и проводится ежегодно 1 мая под эгидой GINA (Global Initiative for Asthma) – Глобальной инициативы по бронхиальной астме. Основной задачей дня является улучшение осведомленности врачей, пациентов и населения об этом заболевании, привлечение внимания общественности к решению проблем, связанных с астмой, и повышение качества медицинской помощи пациентам с астмой.

Впервые данный день стал отмечаться в 1998 году в более чем 35 странах и был приурочен ко всемирному совещанию по бронхиальной астме в Барселоне.

Бронхиальная астма – хроническое воспалительное заболевание дыхательных

путей, характеризующееся обратимой бронхиальной обструкцией и гиперреактивностью бронхов.

Существует целый ряд **факторов риска**, способствующих возникновению и развитию бронхиальной астмы у определенных лиц:

наследственность (в результате клинико-генеалогического анализа обнаружено, что у 1/3 больных заболевание носит наследственный характер);

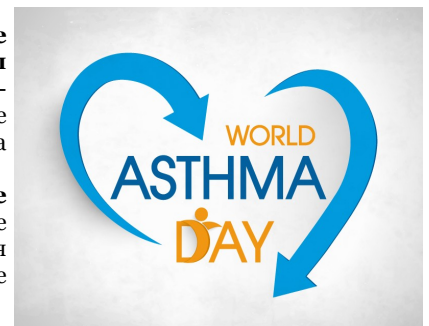
профессиональные факторы (биологическая и минеральная пыль, вредные газы и испарения на производстве);

экологические факторы (выхлопные газы, дым, повышенная влажность, вредные испарения и др.);

питание; моющие средства; микроорганизмы;

триггеры (холод, резкие запахи, физическое напряжение);

аллергены (пыльца растений, микроскопические грибы, домашняя и библиотечная пыль, слущивающийся эпидермис клещей домашней пыли, шерсть собак и кошек и др.).



Первичная профилактика

Основное направление первичной профилактики астмы заключается в предупреждении развития аллергии и хронических болезней дыхательных путей.

Первичная профилактика астмы у детей напрямую связана с другими формами аллергии. При этом в развитии аллергии у детей основную роль играет неправильное питание в первые годы жизни и неблагоприятные условия жизни. Профилактические меры астмы (и аллергии) у детей включают:

грудное вскармливание новорожденных и детей первого года жизни;

своевременное (не ранее 6 месяцев) введение вспомогательного питания);

исключение в рационе питания детей таких высокоаллергенных продуктов как пчелиный мед, шоколад, куриные яйца, орехи, цитрусовые и пр.;

обеспечение благоприятных условий жизни ребенка – это тоже важный метод профилактики астмы и аллергии. Показано, что дети, контактирующие с табачным дымом или раздражающими химическими веществами, гораздо чаще страдают аллергией и чаще заболевают бронхиальной астмой;

профилактика хронических заболеваний дыхательных органов;

устранение профессиональных вредностей, отказ от курения беременных;

рациональное питание беременной, кормящей женщины с ограничением продуктов, обладающих высокой аллергенной активностью;

уменьшение контакта детей с химическими агентами в быту.

Методы **профилактики бронхиальной астмы у взрослых** сводятся к устранению раздражающих факторов и лечению хронических болезней дыхательных органов.

К сведению:

- заболеваемость бронхиальной астмой в мире составляет от 4 до 10 % населения;
- заболевание может возникнуть в любом возрасте;
- бронхиальная астма является самой распространенной хронической болезнью среди детей;
- примерно у половины больных бронхиальная астма развивается до 10 лет, ещё у трети – до 40 лет;
- среди детей, больных бронхиальной астмой, мальчиков в два раза больше, чем девочек. К 30 годам соотношение полов выравнивается.

Обратите внимание:

В Республике Беларусь:

- 0,72 % населения страдают бронхиальной астмой.

В Гродненской области:

- бронхиальной астмой болеют 5481 человек;

- в 2016 году 333 пациентам этот диагноз выставлен впервые.