

1
марта



Информационный бюллетень отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ

ЕДИННЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Международный день борьбы с наркотиками

В течение последних лет проблема немедицинского потребления наркотических средств, психотропных, токсических и других одурманивающих веществ стала актуальной для большинства стран мира, в том числе и для Республики Беларусь.

Наркомания – это тяжелое психическое заболевание, которое начинается со случайного или принудительного приема наркотика, с последующим формированием наркотической зависимости организма человека. Наиболее характерными проявлениями наркомании являются непреодолимое желание или навязчивое стремление дальше

принимать наркотическое вещество и получать его любыми средствами. Современные наркотические средства способны сформировать такую зависимость всего с первого приема.

Последствия этого заболевания чрезвычайно опасны, так как происходят грубые нарушения функций внутренних органов, нервной системы и деградация личности.

Наркотики – химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызвать изменение психического состояния.

Курительные смеси, содержащие в своём составе синтетические каннабиноиды – **спайсы** – могут иметь различ-

ные названия: Spice, Smoke, Jan Rush, Pulse, Chillin и др. Спайс является однородной смесью для курения, состоящей из разнообразных синтетических веществ и натуральных компонентов.



Последствия употребления спайсов

1. Локальные реакции организма: кашель, усиленное слезоотделение, хриплый голос. Часто развиваются хронические ларингиты, фарингиты и воспаления легких. Продолжительное курение спайсов может привести к развитию рака полости рта, гортани, глотки и легких.

2. Реакции центральной нервной системы: состояние эйфории, неаргументированная истерика или взрывы хохота, расстройства координации и

ориентирования, визуальные и слуховые галлюцинации, абсолютная утрата способности контролировать себя и свое поведение. При регулярном курении спайсов могут наблюдаться стойкие нарушения внимания, ослабление памяти и снижение интеллекта, появляется склонность к депрессии и суициду.

3. Сильная интоксикация организма: тошнота и рвота, учащенное серд-

цебиение и высокие показатели артериального давления, спазмы и судороги, обморок и кома. Курительные смеси провоцируют физическую и психическую адаптацию, а синдром отмены проявляется болью во всем теле, тошнотой, лихорадкой.

По другим клиническим наблюдениям, употребление спайсов оказывает негативное воздействие на печень, половую и сердечно-сосудистую системы.

К сведению:

- Лжец тот, кто делит наркотики на «сильные» и «слабые», утверждая, что последние безвредны.

- Первая доза наркотика доставляет кратковременное удовольствие. Затем доза многократно возрастает – начинается привыкание. Современные наркотические средства способны сформировать зависимость с первого приема.

- Наркотическое одурманивание лишает интереса к жизни, доводя до одиночества и самоубийства.

- Ни запреты, ни свобода потребления наркотиков от заболевания наркоманией не спасают.

Обратите внимание:

Преодоление зависимости от наркотических веществ происходит довольно сложно, требует длительного времени и помощи специалистов различного профиля. Если вы столкнулись с проблемой зависимости, вы можете обратиться за помощью в **УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология»:**

75-67-54 – регистратура наркологического диспансера

75-69-47 – дневной стационар (наркология)

75-67-62 – отделение неотложной наркологии

75-66-15 – наркологическое отделение реабилитации лиц, страдающих зависимостями.

В Центре круглосуточно работает служба экстренной психологической помощи:

телефон доверия 170 (единный по области со стационарного телефона)

мобильный телефон: +375 152 75 23 90

SKYPE: **HELP170**

ГРУППА В VK: **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 170 (vk.com/public77008452)**

E-MAIL: **HELP170@MAIL.RU**

САЙТ: **170.BY, (www.mmc.grodno.by).**