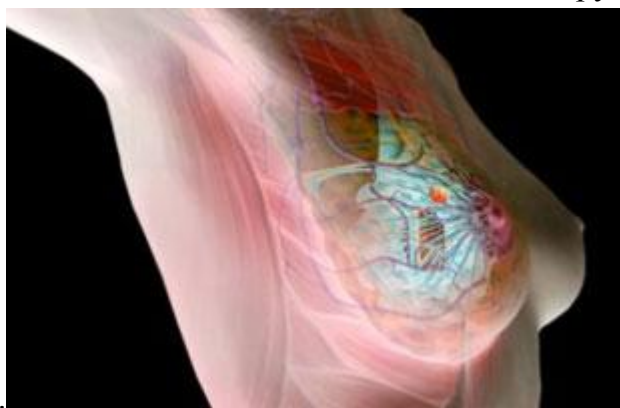


## Скрининг по раннему выявлению онкологических заболеваний.

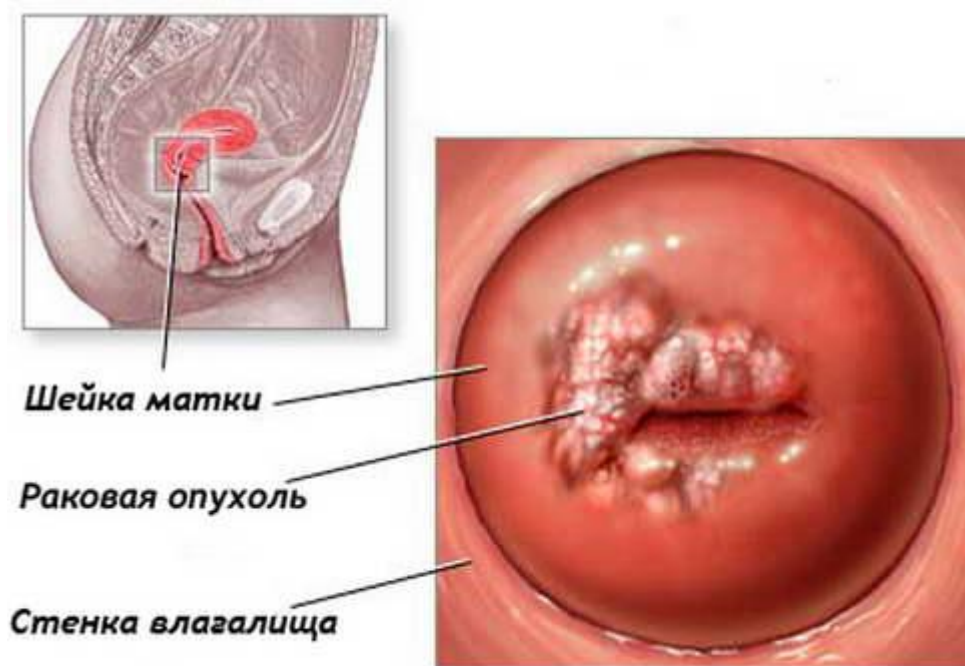
Все знают, что заболеваемость злокачественными новообразованиями растет и растет она не только в нашей стране, но и во всем мире. От злокачественного новообразования страдает каждый 5 мужчина и каждая 6 женщина. Каждые 2 минуты регистрируется новый онкобольной, каждые 5 минут 1 человек умирает от рака. А каждые 6,5 минут в мире умирает одна женщина от рака молочной железы. И, в связи с этим, сегодня я хотела бы вам рассказать о скринингах, а точнее об обследованиях, которые проводятся бесплатно для определенных категорий граждан нашей страны и помогают нам выявить ранние формы наиболее распространенных видов рака у ни о чем неподозревающих людей. У женщин в структуре онкозаболеваемости на первом месте стоит рак молочной железы. Скрининг по раннему выявлению рака молочной железы предполагает выполнение маммографии всем женщинам в возрасте от 50 до 69 лет. Это обследование абсолютно бесплатно, его может пройти любая женщина, предварительно взяв талон на маммографию у участкового терапевта. Если выполнив первую маммографию женщине говорят, что у нее все в порядке, то следующую маммографию ВОЗ рекомендует делать через 2 года от первой. У маммографии есть ряд преимуществ перед другими методами обследования молочной железы. Например, при маммографии определяется опухоль в 5 мм, когда пропальпировать врач может образование размером около 1 см. Этот метод абсолютно безопасный, эффективный, не инвазивный, имеет низкую дозу облучения. Но вызывает некий дискомфорт при проведении, т.к. аппарат сдавливает молочную железу. И данный метод теряет свою эффективность у женщин с железистым строением молочных желез, т.е. у женщин в пременопаузе, репродуктивном периоде (примерный возраст до 45-50 лет). В этот промежуток времени рекомендуется выполнять УЗИ молочных желез и регионарных л/у, с аналогичной периодичностью раз в 2 года на 7 – 11 день цикла. Также немаловажную роль играет самообследование молочных желез, потому что 70% наших женщин находят свои образования сами. Менструирующей женщине рекомендуется выполнять самообследование на 7 – 11 день цикла, женщинам менопаузального возраста рекомендуется выбрать любой день месяца для осмотра. Стоит отметить, что ранние формы рака, лечатся достаточно хорошо, в отличие от 3, 4 стадии, когда помочь пациенту при всем желании и возможностях становится затруднительно. Поэтому болезнь



лучше предупредить.

Также у женщин проводится скрининг по раннему выявлению рака шейки матки. Он заключается в регулярном исследовании цитологических мазков, полученных с шейки

матки у женщин. Для этого нужно всего лишь прийти на прием к гинекологу и он сам выполнит все необходимые манипуляции. Цитологические мазки окрашиваются специальным образом и исследуются для обнаружения предраковых и опухолевых изменений. При подозрении на предопухолевое или опухолевое заболевание выполняется кольпоскопия (осмотр шейки матки при помощи кольпоскопа – специального увеличительного оптического прибора) с прицельной биопсией подозрительных участков. При выявлении опухоли или предопухолевых изменений проводится лечение. Данная методика позволяет не только выявить рак шейки матки на начальных стадиях, но и предупредить его развитие, поскольку дает возможность диагностировать предопухолевые изменения эпителия шейки матки, лечение которых не позволяет развиваться опухоли.



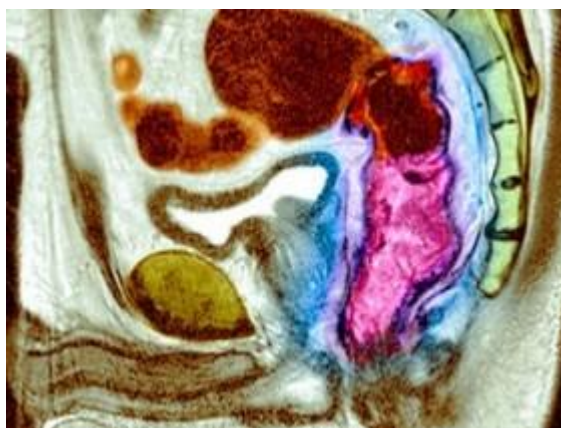
У мужчин наиболее встречаемой опухолью является рак предстательной железы. Мужчинам повезло немного больше, т.к. существует специфический онкомаркер, который помогает нам заподозрить рак предстательной железы, называется он ПСА (простатспецифический антиген), который определяется при заборе крови из вены. Эффективно его применение у мужчин в возрасте 50 – 65 лет. Определяется он бесплатно, направление на его сдачу может выписать любой участковый терапевт в поликлинике. Особенно стоит задуматься о своем здоровье и обратиться к специалистам тем, которых беспокоит учащенное мочеиспускание (в том числе и в ночные часы, каждый час – два), незначительное количество мочи при мочеиспускании, чувство неполного опорожнения, прерывистое выделение мочи в конце мочеиспускания, вялая струя мочи, ощущение жжения при мочеиспускании. Если при обследовании, выявляется повышенный уровень ПСА, то врач назначает дообследование, после которого диагноз верифицируют.



РАК

ПРОСТАТЫ

Скрининг рака толстой кишки. И мужчинам и женщинам рекомендуется проходить колоноскопию в возрасте 50 - 70 лет. Другим способом скрининга может быть ежегодная проверка кала на скрытую кровь, начиная с 50 лет. Скрининг рака толстой кишки не только способен выявить опухоль в начальной стадии, но и предотвратить рак. Известно, что рак толстой кишки развивается из полипов толстой кишки. Выявление и удаление полипов при помощи колоноскопа препятствует развитию рака толстой кишки и обеспечивает его профилактику. Рак толстой кишки можно заподозрить при изменении работы кишечника (запоры, поносы, чередование запоров с поносами, урчание и вздутие живота), появлении прожилок крови в кале, кровотечений из прямой кишки, боли животе, похудании, анемии, изменении размера или формы кала. Обычно эти признаки развиваются на достаточно поздней стадии развития опухоли и именно поэтому нужно проходить ежегодные профилактические осмотры даже, если ничего не беспокоит! И тем более, если вы заметили, что с вами что-то не так, не нужно это отрицать, выжидать и бояться, нужно обратиться к специалисту, который реально найдет причину и устранит проблему.



По всем вопросам можете обращаться в нашу поликлинику.

Врач – онколог ГУЗ «ГЦГП» Бриштель М.В.

02.11.2017 г.

Бриштель М.В.