

«Алгоритм оказания неотложной помощи»

Давление в сосудах – это тонкий показатель уровня правильности процессов регулирования в человеческом организме, гибко реагирующий на Ваш образ жизни. АД определяет состояние Вашего здоровья, поэтому каждому человеку необходимо знать его величину. Чем выше уровень АД, тем выше риск развития таких опасных заболеваний, как ишемическая болезнь сердца, инсульт, инфаркт, почечная недостаточность. Контролируя артериальное давление Вы предупреждаете их развитие.

ЗАПОМНИТЕ ГЛАВНЫЕ ПРИЗНАКИ ИНФАРКТА МИОКАРДА



Интенсивная боль



Боль не прекращается после приема нитроглицерина



Продолжительность боли более 15 минут

- резкие непрекращающиеся боли, отдающие в руки, живот, область между лопатками и нижнюю челюсть;
- сильное ощущение стеснения или давления в груди и в спокойном состоянии;
- бледное или пепельного цвета лицо, покрытое холодной испариной;
- торопливое, поверхностное дыхание, одышка;
- внезапные перебои в работе сердца;
- гнетущее чувство страха смерти.

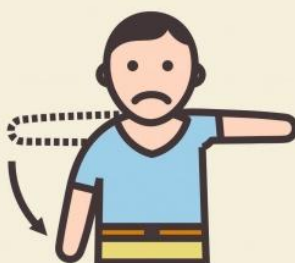
При наличии этих признаков надо срочно вызвать «скорую помощь», а до ее приезда с 15-минутным интервалом принять таблетки **нитроглицерина** в дозировке 0,5 мг, но не более трех раз, во избежание резкого падения давления.

Нужно также разжевать таблетку **аспирина** дозировкой 150-250 мг.

ЗАПОМНИТЕ СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА Вы сможете спасти чью-то жизнь



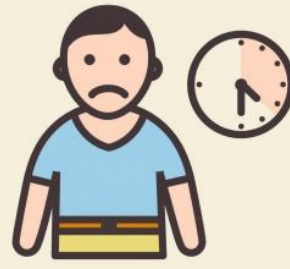
Не может улыбнуться?
Уголок рта опущен?



Не может поднять обе руки?
Одна ослабла?



Не может разборчиво произнести свое имя?



У врачей есть только 4,5 часа чтобы спасти жизнь больного.

СРОЧНО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ – ЗВОНИТЕ 103 С ЛЮБОГО ТЕЛЕФОНА

Врачи рекомендуют запомнить три основных слова: **УЛЫБНИСЬ — ЗАГОВОРИ — ПОДНИМИ РУКИ**

При наличии этих признаков надо срочно вызвать «скорую помощь», а до ее приезда уложите человека так, чтобы голова была выше туловища. Предоставить **доступ свежего воздуха**, дать под язык **10 таблеток глицина дозировкой 100 мг (осторожно! не путать с нитроглицерином)**. Измерьте АД, если оно повышено, нужно дать препарат, который человек обычно принимает, чтобы снизить АД. Если начинается рвота — поверните голову больного набок, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути.

Будьте здоровы!

Составила: Врач-валеолог Шантило А. А.

15.06.2017